



## Algemeen

Voor de groepen 3 t/m 7 zijn er ongeveer 36 lessen, verdeeld over 6 blokken. De inhoud en oefeningen zijn aangepast aan het leeftijdsniveau en de groep. Groep 8 heeft een apart programma met 4 blokken en in totaal 26 lessen.

Elk blok duurt ca. 4 weken. De lessen duren ongeveer 45 minuten.



De thema's van de blokken voor groep 3 - 8 zijn:

1. Onze klas
2. Zelf conflicten oplossen
3. Communicatie
4. Gevoelens
5. Mediatie
6. Anders en toch samen

Voor **groep 8** is er een apart programma gemaakt. Dit bestaat uit 4 blokken met thema's die passen bij de specifieke situatie van groep 8:

1. Ons laatste schooljaar
2. Conflict oplossen - verdieping
3. Het Algemeen Belang
4. Afscheid nemen

Voor de kleuters is er ook een ander programma dat verdeeld is over 6 blokken die parallel lopen aan de blokken van groep 3 - 8.

1. Onze klas
2. Ruzie of om de beurt
3. Praten en luisteren
4. Gevoelens
5. Ruzies oplossen
6. Anders en toch samen

## Tips en Trucs voor thuis:

- probeer ook thuis de begrippen "opstekers" en "afbrekers" zoveel mogelijk te gebruiken.
- in blok 4 leren we een ik-boodschap te geven
- ik voel me ..... (benoem het gevoel) als je ....., (benoem het gedrag), omdat ..... (benoem het gevolg).
- probeer ook thuis deze ik-boodschap af te geven.

# Nieuwsbrief Vreedzame School

## Mediatietraining

Dit schooljaar start op de Wiardaskoalle de mediatietraining. Soms komen er op onze school conflicten tussen kinderen voor, m.n. in vrijere situaties zoals de pauzes.

Onze leerlingen hebben in de lessen van de Vreedzame School geleerd zelf conflicten goed op te lossen. Dat ze daarbij toch wel eens de hulp van de pleinwacht nodig hebben is begrijpelijk, want conflicten zijn niet altijd eenvoudig op te lossen. Binnenkort kunnen de kinderen die hulp gaan vragen aan mediators.

In de groepen 7, 7/8 en 8 zijn in totaal 12 kinderen die de training voor mediator willen volgen. Deze trainingen zijn op 27 september, 11 en 18 oktober.

Wanneer de training succesvol is verlopen, gaan de mediators volgens een rooster in de pauzes hun taak uitvoeren. De pleinwachters blijven vanzelfsprekend aanwezig en zij steunen de mediators bij hun nieuwe taak. De mediators zullen voor de andere kinderen duidelijk herkenbaar zijn aan een opvallend hesje of i.d. Ze hebben per week maar een aantal keren dienst; de belasting mag niet te groot zijn, tenslotte hebben ze zelf ook geregeld ontspanning in de pauze nodig.

## In Blok 1 'We horen bij elkaar' leren de kinderen:

- te praten over de sfeer in de groep
- elkaar opstekers te geven, iets positief te zeggen over iemand en wat dat met iemand doet
- een takenlijst van de klas te maken en de taken eerlijk te verdelen
- dat iedereen een eigen mening mag hebben
- dat er ook regels zijn die de leerkracht aangeeft
- samen te werken
- met de klas een afsprakenposter te maken waarop staat hoe je met elkaar omgaat.

